

Топ-5 опасных процедур красоты. Профилактика СПИД/ВИЧ.

Список процедур красоты, которые считаются наиболее рискованными с точки зрения здоровья. Главная опасность здесь — не только в возможных осложнениях (ожогах, асимметрии, аллергии), но и в риске инфицирования, в том числе вирусами, передающимися через кровь (ВИЧ, гепатиты В и С).

1. **Татуаж и перманентный макияж.** При этой процедуре игла проникает в кожу, нарушая её целостность. Если инструменты не прошли полноценную стерилизацию после предыдущего клиента (особенно если у него была кровь), риск передачи инфекций через микротравмы резко возрастает.
2. **Пирсинг.** Прокол кожи инструментом, на котором остались следы крови предыдущего клиента, — прямой путь для проникновения инфекции.
3. **Обрезной маникюр и педикюр.** При обработке ногтей легко возникают микропорезы. Если щипчики, пилки или другие инструменты не прошли дезинфекцию и стерилизацию, на них могут сохраняться частицы крови, содержащие патогены.
4. **Некоторые виды пилингов и косметологических инъекций** (например, мезотерапия с нарушением кожного барьера). Риск связан не только с проколом, но и с возможным контактом с кровью, если не соблюдаются правила обработки инструментов.
5. **Бритьё.** При использовании многоразового бритвенного станка, на котором остались микроскопические частицы крови, риск передачи инфекций через микропорезы тоже существует.

Как снизить риски (профилактика)

Главная защита — строгое соблюдение санитарных норм на всех этапах.

Вот ключевые меры:

- **Стерилизация инструментов.** Инструменты, которые контактируют с кожей или слизистыми, должны проходить несколько этапов обработки: сначала дезинфекция (первичная обработка для уничтожения патогенов), затем предстерилизационная очистка (удаление загрязнений и остатков средств), и наконец — сама стерилизация (уничтожение всех форм микроорганизмов, включая споры). Для этого используют сухожаровые шкафы, автоклавы и другие устройства. **Критически важно:** инструменты для работы с повреждаемыми участками должны быть в индивидуальных упаковках, которые вскрывают при клиенте, а после использования — утилизируют.
- **Одноразовые материалы.** Для каждого клиента должны использоваться только одноразовые салфетки, накладки, полотенца. Многоразовые подлежат тщательной стирке и просушке.
- **Личная гигиена мастера.** Перед началом работы мастер должен вымыть руки. Если на коже есть повреждения (ранки, гнойнички), процедуру нужно отложить. Обязательно использование одноразовых перчаток.
- **Контроль качества.** В салоне должны быть контрольные пробы на скрытую кровь и моющие средства. Если проба показала наличие загрязнений, предстерилизационную очистку повторяют.

- **Чистота в кабинете.** После каждого клиента необходимо проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, обрабатывать поверхности, кресла, ванночки.
- **Проверка документов.** У каждого мастера должна быть действующая медицинская книжка с результатами обследований.
- **Отказ от услуг на дому.** В домашних условиях крайне сложно обеспечить полноценную стерилизацию инструментов, что значительно повышает риски.

На что обратить внимание при выборе салона:

- Проверьте, как вскрываются упаковки с инструментами и ампулы с препаратами. Они должны быть вскрыты при вас.
- Убедитесь, что в кабинете есть оборудование для стерилизации (автоклав, сухожаровой шкаф).
- Поинтересуйтесь, как обрабатываются инструменты после каждого клиента.

Важно: при соблюдении всех норм риск заражения ВИЧ в лицензированных и ответственных салонах сведён к минимуму.

Если вы подозреваете аварийную ситуацию (например, случайный укол использованной иглой), немедленно обратитесь в Центр СПИД для оценки риска и, при необходимости, назначения постконтактной профилактики (ПКП) в течение 72 часов.

Помните: даже самая модная и дорогая процедура может быть безопасной, если вы выбираете проверенный салон и доверяете специалисту, который соблюдает санитарные нормы.